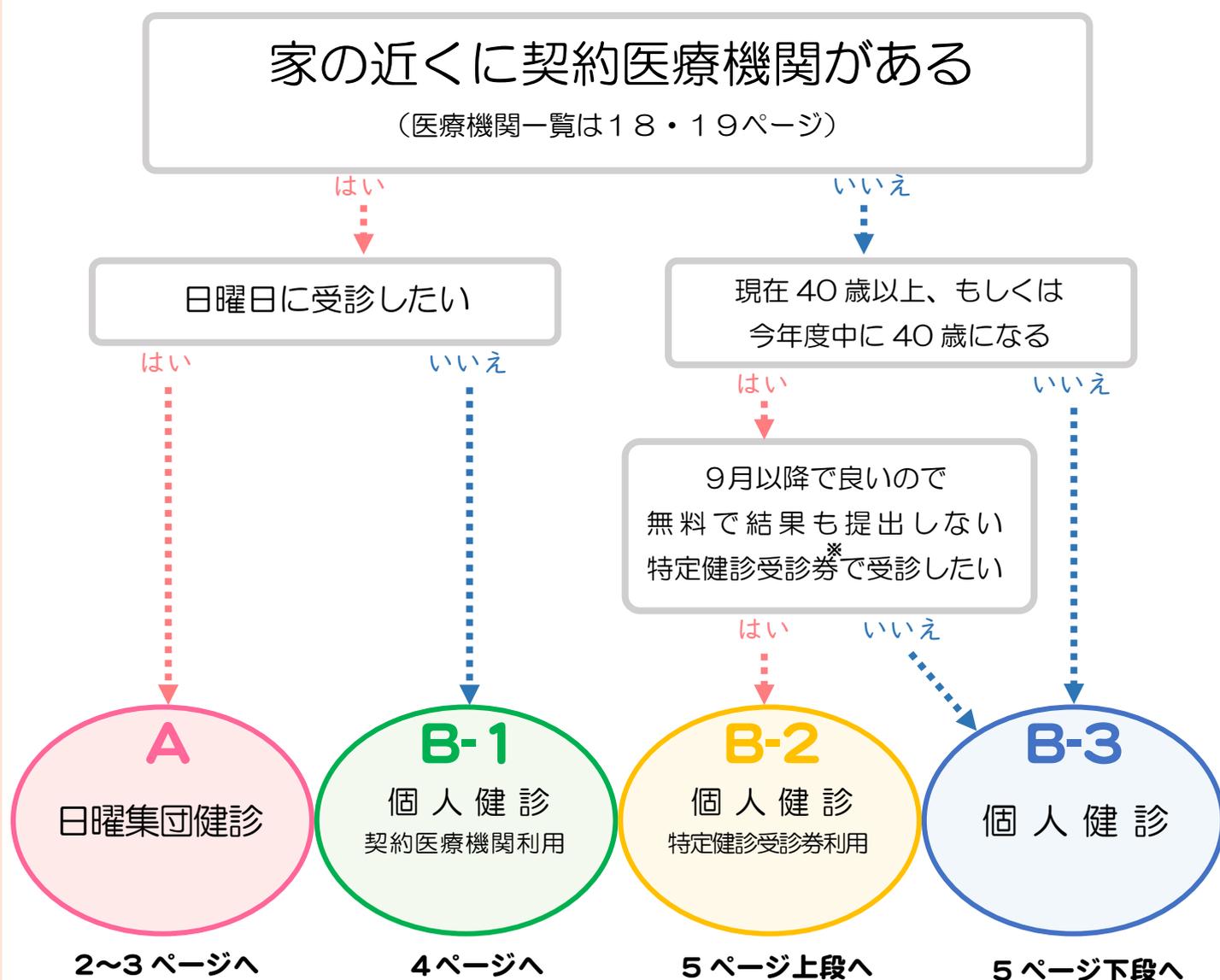


健康診断の種類と受診方法

～ 自分に合った健診方法を選びましょう ～



受診方法	利用期間	予約先	結果提出
A 日曜集団健診	通年	神奈川県支部	不要
B-1 個人健診	通年	医療機関	不要
B-2 特定健診受診券 [*]	9～3月	医療機関	不要
B-3 上記以外	通年	医療機関	必要

※特定健診受診券とは…建設国保組合が契約している医療機関にて、特定健診基本検査項目(2ページ記載)を受診する際に、医療機関の窓口へ提出すると国が指定する項目のみ無料で受診することができます。

～ 受診券をご利用の場合は支部へ申込みが必要です ～

A:日曜集団健診 契約医療機関で受診

日曜集団健診は、指定の日曜に行う健診です。支部に申し込んで受診します（組合推奨）

対象者：今年度満16歳以上75歳未満の加入者の方（加入しているご家族も含まれます）

実施医療機関： 京浜健診クリニック（横浜市金沢区）
 東名厚木メディカルサテライトクリニック健診センター（厚木市）
 戸塚共立メディカルサテライト健診センター（横浜市戸塚区）
 コンフォート横浜健診センター（横浜市西区）
 ※今年度満40歳以上の方…**特定健診受診券は不要です**

検査項目：医療機関の契約によって異なります。（次頁の実施内容参照）
 各契約コースは建設国保が指定する**特定健診が含まれています**。（下表参照）
 受診できる検査項目は20～21ページの検査項目一覧をご確認ください。

【★国が指定する検査項目よりもたくさん受診できます！★】 建設国保組合が指定する**特定健診基本検査項目**

区分	内容 ※国が指定する項目	区分	内容 ※組合が追加した項目	
基本的な健診の項目	既往歴の調査	詳細な健診の項目	赤血球数	
	自覚症状及び他覚症状の検査		血色素量	
	身体計測		身長	ヘマトクリット値
			体重	心電図検査
			腹囲	眼底検査
		BMI	血清クレアチニン検査及びeGFR	
	血圧	収縮期血圧	その他	便潜血検査2日法
		拡張期血圧		視力
	血中脂質検査	中性脂肪		聴力
		HDL-コレステロール		胸部X線検査
		LDL-コレステロール	その他、病院が追加する項目	
	肝機能検査	GOT		
		GPT		
		γ-GTP		
	血糖検査 (いずれか)	空腹時血糖		
		ヘモグロビンA1C		
		随時血糖		
	尿検査	糖		
たんぱく				

受診料：***特定健診** … 13,000円 ※令和6年度で満40歳以上の方は**無料**
 ***契約コース** … 医療機関によって異なります（23,895円～46,200円）
 ※満16歳以上40歳未満の方は全額お支払いください。
 ※満40歳以上の方は特定健診受診料を減額してお支払いください。
 今年度中に40歳になる方は40歳以上の方と同じ受診料です。

補助金制度：窓口で支払った受診料は、おひとりにつき年度内1回、補助金を申請することができます。詳細は6ページをご覧ください。

日曜集団健診 日程表

● 申込み手順：

- ① 医療機関とコースを選ぶ（追加可能なオプションは別紙参照）
- ② 神奈川県支部へ申込み（申込み用紙をFAX/電話、公式LINE）
- ③ 支部から受付完了通知発行（FAX/郵送）
- ④ 医療機関から健診案内・健診キット等到着、受診
- ⑤ 窓口負担があった方は、受診後に神奈川県支部へ補助金申請

● 実施日・内容：※すべて日曜実施 締切日前に定員に達した場合はその時点で受付終了です

契約医療機関名	実施日	締切日	定員	受診可能なコース・料金 (カッコ内は40歳以上の窓口負担料金)
京浜健診クリニック (横浜市金沢区)	R7年2月未定	10月頃発表	15	*総合ドック 48,400円(35,400円) *簡易ドック充実 37,400円(24,400円)
	R7年3月未定	10月頃発表	15	*簡易ドック基本 31,900円(18,900円) *特定健診のみ 13,000円(無料)
東名厚木メディカル サテライトクリニック 健診センター (厚木市)	R6年6月23日	R6年5月30日(木)	10	*特定健診のみ 13,000円(無料)
	R6年7月7日	R6年6月13日(木)	40	
	R6年9月8日	R6年8月8日(木)	10	
	R6年11月10日	R6年10月17日(木)	10	
	R7年1月26日	R6年12月26日(木)	10	
	R6年11月10日	R6年10月17日(木)	20	*人間ドック 44,000円(31,000円)
戸塚共立 メディカルサテライト 健診センター (横浜市戸塚区)	R6年5月19日	R6年4月19日(金)	7	*人間ドック 41,800円(28,800円) *生活習慣病 26,400円(13,400円) ※日曜に特定健診のみを希望される方、 集団健診で追加できないオプションを 希望される方は、次ページの個人健診 でお申込みください
	R6年6月16日	R6年5月17日(金)	7	
	R6年7月7日	R6年6月7日(金)	7	
	R6年8月4日	R6年7月5日(金)	7	
	R6年9月1日	R6年8月2日(金)	7	
	R6年10月6日	R6年9月6日(金)	7	
	R6年11月17日	R6年10月18日(金)	7	
	R6年12月8日	R6年11月8日(金)	7	
	R7年1月19日	R6年12月20日(金)	7	
	R7年2月9日	R7年1月10日(金)	7	
R7年3月23日	R7年2月14日(金)	7		
コンフォート横浜 健診センター (横浜市西区)	R6年6月16日	R6年5月17日(金)	10	*日帰り人間ドック 39,600円(26,600円) *生活習慣病 23,895円(10,895円)
	R6年7月21日	R6年6月21日(金)	10	
	R6年8月4日	R6年7月5日(金)	10	※集団健診で追加できないオプションを 希望される方は、次ページの個人健診 でお申込みください
	R6年9月15日	R6年8月9日(金)	10	
	R6年10月20日	R6年9月20日(金)	10	
	R6年11月10日	R6年10月11日(金)	10	

B-1:個人健診 契約医療機関で受診

自分で直接予約して受診します

対象者：満16歳以上75歳未満の加入者の方（加入しているご家族も含みます）

契約医療機関：※★印は日曜個人健診も実施しています（実施日は別紙でご確認ください）

京浜健診クリニック（金沢区）	湘南藤沢徳洲会病院（藤沢市）
東名厚木メディカルサテライトクリニック（厚木市）	◆相和会横浜総合健診センター（神奈川区）
戸塚共立メディカルサテライト（戸塚区）★	◆相和会みなとみらいメディカルスクエア（西区）
コンフォート横浜（西区）★	◆相和会相模原総合健診センター（相模原市中央区）
新横浜メディカルサテライト（港北区）	旗の台健診センター（東京都品川区）※新規契約
平沼クリニック（西区）	

※注意◆相和会グループで「特定健診のみ」を受診する方は「特定健診受診券」が必要です。
8月以降、受診日の10日前までに電話で神奈川県支部へ発行を依頼してください。

コース検査項目：医療機関の契約コースによって異なります。

各契約コースは基本健診として2ページの建設国保が指定する**特定健診基本検査項目が含まれています**。

他の検査項目は20～21ページの検査項目一覧をご確認ください。

受診料：*特定健診…医療機関によって異なります（11,200円～13,000円）

※令和6年度で満40歳以上の方は無料です（相和会以外は受診券不要）

*契約コース…医療機関によって異なります（22,000円～48,400円）

※満16歳以上40歳未満の方は全額お支払いください。

※満40歳以上の方は**特定健診受診料を減額してお支払いください**

今年度中に40歳になる方は40歳以上の方と同じ受診料です。

補助金制度：窓口で支払った受診料は、おひとりにつき年度内1回、補助金を申請することができます。詳細は6ページをご覧ください。

申込み手順：医療機関へ申し込んだら**すぐに支部へ報告**をしてください。

※予約する時は「建設国保神奈川県支部の組合員または組合員の家族」である事を伝えてください。

※支部へ予約報告が無いと特定健診分の窓口負担が発生する場合がありますのでご注意ください。

① 医療機関とコースを選ぶ



② 医療機関へ申込み（電話番号は18・19ページに医療機関一覧の記載があります）



③ 支部へ予約報告（15ページの予約報告シートをFAXまたは電話、LINE）



④ 医療機関から健診案内・健診キット等到着、受診



⑤ 窓口負担があった方は、受診後に神奈川県支部へ補助金申請

B-2:個人健診 特定健診受診券を利用

★利用期間：9月1日～3月31日 特定健診受診券は発行申込みが必要です！★

都合により契約医療機関での受診が利用できない方で、建設国保組合の特定健診受診券が利用できる医療機関で受診される方は、こちらの受診方法をご利用ください。

また、契約医療機関であっても相和会グループで特定健診のみを受診する場合は、特定健診受診券が必要です。

対象者：満40歳以上75歳未満の加入者の方（加入しているご家族も含みます）
※今年度中に40歳になる方もご利用いただけます。

申込み方法：神奈川県支部へ発行の依頼をしてください。ご依頼から一週間程度でご自宅へ郵送します。受診券到着後、ご希望の医療機関へはご自身でご予約をお願いいたします。

注意事項：今年度で特定健診について契約医療機関で無料受診、または契約医療機関外での受診分を補助金申請した方は、「特定健診受診券」を使用することはできません。使用した場合は、後日ご請求をいたしますのでご注意ください。

B-3:個人健診 特定健診受診券を利用しない

★満40歳以上の方は補助金申請をする時に健康診断結果登録シートをご提出していただきます★

契約医療機関が遠い、特定健診のみを希望しているが4月～8月の間に受診したい、受診券が利用できない病院で受診する方は、こちらの受診方法をご利用ください。

対象者：満16歳以上75歳未満の加入者の方（加入しているご家族も含みます）

申込み方法：ご希望の医療機関へ直接お申し込みください。

コース検査項目：受診する医療機関へお問い合わせください。

補助金制度：窓口で支払った受診料は、おひとりにつき年度内1回、補助金を申請することができます。詳細は6ページをご覧ください。

<健康診断結果登録シート>ご提出のお願い

満40歳以上の方で、今年度契約医療機関以外で特定健診受診券を利用せず人間ドックや一般健康診断を受診された方は補助金申請と同時にご提出をお願いしております。

ご提出していただけなかった場合、国から受診率低迷と判断され、後期高齢者支援金の増額となり、皆様の国民健康保険料についても増額をせざるを得なくなる場合がございます。用紙はホームページ（中小建で検索）または神奈川県支部にて準備しております。

健診費用に対する補助制度と申請方法

「人間ドック等補助金申請」の利用方法

補助金制度：健診を受けた年度内（4月～翌年3月）に満16歳以上になる加入者（ご家族も対象）が健診（オプションも対象）を受けた時の窓口負担は、補助金申請をすることでその費用を建設国保組合が補助する制度です。

補助金額：

※作成時点での金額です。3月に配布される令和6年度ガイドブックが最新情報となります。

健診等窓口負担費用	補助金額・割合
1円～13,000円	10割(実費)
13,001円～18,572円	13,000円
18,573円～42,858円	7割
42,859円～	30,000円

申請方法：「人間ドック等補助金申請書（様式第22号）」に下記の書類を添えて、神奈川県支部へ申請してください。

申請用紙は、支部へご請求いただくか（返信用封筒付き）、
神奈川中小建のホームページからダウンロードしてください。

申請書のダウンロードはこちら⇒



送付書類：①または②に当てはまる添付書類をご確認ください。

① 満40歳未満の方 / 契約医療機関受診者 / 受診券利用者

- 人間ドック等補助金申請書
- 領収書のコピー
(個人名で発行されたもの、健診等を受診したことがわかるもの)
- 組合員の身分証明書（免許証等）のコピー

② 満40歳以上かつ 契約外医療機関受診者 / 受診券不使用者

- 人間ドック等補助金申請書
- 領収書のコピー
(個人名で発行されたもの、健診等を受診したことがわかるもの)
- 組合員の身分証明書（免許証等）のコピー
- 健康診断結果登録シート
(支部へ請求、またはホームページからダウンロードして下さい)

※満40歳以上の方が契約外&受診券無で健診を受診した場合のみ提出
特定健診の項目以外のみの受診の場合は不要



